

MITÄ SHIATSU ON?



Kaukoidän ihmiset ovat jo tuhansien vuosien ajan käyttäneet luonnonmukaisia parannusmenetelmiä. Suomen Shiatsukoulussa opetamme shiatsua, joka on elävä esimerkki luonnollisista parannuskeinoista.

Shiatsu-hieronnan avulla voidaan hoitaa erilaisia terveys-ongelmia. Hieronnan lisäksi kursilla tutustutaan itämaiseen diagnostiikkaan, ravintooppiin, yrttien lääkintäkäyttöön sekä itsemme kehittämiseen erilaisten harjoitusten avulla.

KUINKA SE TOIMII?

Shiatsu tarkoittaa “peukalolla painamista”, mutta siihen sisältyy myös venytyksiä, hieromista, painelemista ja taputtelua eri puolille kehoa.

Shiatsuhieronnan avulla pyritään tasapainottamaan hoidettavan elämänenergiaa siten, että paraneminen voi alkaa. tämaisessä lääketieteessä keskitytään parantamaan ennen kaikkea

CHI-energian avulla. Kun manipuloimme chi-energiaa, alkavat kaikki kehon eri järjestelmät toimia paremmin, ja hoidettava voi aloittaa matkansa kohti terveyttä.

指
圧

MIKSI OPISKELLA?

Halusitpa sitten uuden ammatin tai vain huo-lehtia perheesi ja ystäväiesi terveydestä ja hyvinvoinnista, shiatsu on sinulle arvokas työ-kalu.

Shiatsun opiskeleminen voi myös auttaa sinua ymmärtämään elämäsi tarkoituksen ja suunnan. Shiatsukurssi voi lisäksi tarjota sinulle voimakkaita virikkeitä unelmiesi ja aikomustesi toteuttamiseksi.

Lisäksi diplomikurssilla avustaa joukko kokeneita ja päteviä shiatsuhoitajia, joilla on jokaisella oma persoonallinen tapansa lähestyä shiatsun taidetta.

Koulu on ollut 23 vuotta Suomessa.

OPETTAJA



Suomen Shiatsukoulun johtaja JOHN LEWIS on työskennellyt shiatsun parissa 32 viime vuoden ajan. Hänellä on laaja kokemus eri terveys-ongelmien hoidossa, ja hän on opettanut shiatsua eri puolilla maailmaa.

Hän on kirjoittanut kirjan Opi Shiatsua (1988 Tammi), Diploma Study Manual (1997, SSK) ja Master Course Study Manual (2000, SSK). Kaksi uutta kirjaa julkaistaan vuonna 2009.

Lisätietoja sekä
varaukset soita John Lewis
044 545 6785
tai sähköpostilla:
john.lewis@shiatsu.fi

PERUSKURSSI

7-8.3.2009 tai 12-13.9.2009

AIKA: La 10 - 17, Su 9 -16

PAIKKA: Afifa Studio
Nahkurinkatu 8, 20100 Turku

KURSSINHINTA: 100 €

ILMOITTAUTUMINEN:

Vahvista sähköpostilla ja maksa 100 €
NORDEA John Lewis 114535-35124
viesti: " perus turku 1/09 tai 2/09"



PERUSKURSSIN OHJELMA

Shiatsun teoria esittely

Perustekniikoita

Stressin ja jännityksen hoito

Hara-shiatsu

Itsetunnon hoito

SUOMEN SHIATSUKOULU



SHIATSU PERUSKURSSIT

TURUSSA
2009

www.shiatsu.fi